



Stadt
Luzern

Kinder Jugend Familie

FAMILIEN- BERATUNG

www.contactluzern.ch

**Eine Institution der Stadt Luzern
in Zusammenarbeit
mit anderen Gemeinden**

CONTACT

Jugend- und
Familienberatung

Beratungsgespräche für Eltern, Familien und Bezugspersonen von Kindern (0 bis 12 Jahre)

CONTACT Familienberatung hilft Eltern,

- sich in alltäglichen Erziehungssituationen angemessen zu verhalten.
- schwierige Situationen besser auszuhalten und gleichzeitig ihren Kindern einen passenden Rahmen zu bieten.
- verantwortungsvoll Grenzen zu setzen.
- sich im Verhalten gegenüber ihren Kindern entspannter und sicherer zu fühlen.
- gut für sich selber und für sich als Paar zu sorgen.
- die getrennt leben, zum Wohle der Kinder weiterhin gut zusammenzuarbeiten.
- sich als Alleinerziehende den besonderen Herausforderungen gewachsen zu fühlen.
- mit anspruchsvollen Kindern einen adäquaten Umgang zu finden.

CONTACT Familienberatung bietet

- **Informationen und Orientierung** zur Kinderbetreuung, zum Umgang mit Neuen Medien, Hausaufgaben, Bettgezeiten, Taschengeld, usw.
- **Beratung** zu persönlichen, familiären, sozialen und erzieherischen Themen.
- **Unterstützung** bei der Gestaltung des Familienalltags und beim Tragen der Erziehungsaufgabe.

CONTACT ist eine neutrale und unabhängige Beratungsstelle. Die Beratung ist kostenlos. Die Schweigepflicht ist garantiert. Bei Bedarf stehen Dolmetscher/innen zur Verfügung.

Jugend- und Familienberatung
CONTACT
Kasernenplatz 3 (Eingang im Hof)
Postfach 7860
6000 Luzern 7
Telefon 041 208 72 90
info@contactluzern.ch
www.contactluzern.ch